



Mein Profil

Jan H. Schaa

Osteopathie – Praxis Schaa
Hauptstraße 51
D-79650 Lörrach
07621 – 161 38 00

www.pferdecoaching.biz
mail@jan-schaa.de

Alter:

1969 in Frankfurt / Main geboren. Schulzeit in Frankfurt und Schopfheim.

Was ich bisher beruflich gemacht habe:

Mein beruflicher Werdegang ist geprägt von der Suche nach einer mir entsprechenden Form der Arbeit mit und für Menschen:

- Ausbildung bei „Horsesense Training & Coaching“
- Seit 2004 Gemeinschaftspraxis mit meiner Kollegin Reinhild Noack.
- Zusammenarbeit mit Arthur Dorsch. Seminare und Kurse zu Naturritualen, Visionssuche und Schwitzhütten.
- Seit 1998 arbeite in eigener Praxis als Osteopath und Heilpraktiker.
- Kursassistentin an der „Berliner Schule für Osteopathie (BSO) und Mitarbeit in der Praxis für Osteopathie Tom Esser, Berlin.
- Ausbildung zum Osteopathen an der „Berliner Schule für Osteopathie (BSO) bei Tom Esser und dem Institut für Angewandte Osteopathie (IFAO).
- Ausbildung zum Heilpraktiker an der Freien-Heilpraktiker-Schule Berlin.
- Arbeit als Erzieher und Bewegungstherapeut in Berlin mit Kindern und Jugendlichen.
- Seminar für Leibeseziehung Heidenheim, Ausbildung zum Sportlehrer.
- Ausbildung zum Lehrer für Heil und Therapiegymnastik an der Loheland-Schule, Fulda; staatliche Examination 1995.
- Besuch der Gutenberg-Schule für Gestaltung in Frankfurt/Main in der Ausbildung zum Werbetechniker.
- Zivildienst im Rettungsdienst. Arbeit in der Krankenhaus und Altenpflege.

Was ich heute beruflich mache:

- Coaching und Training mit Pferden als Co-Trainer (www.pferdecoaching.biz)
- Arbeit in eigener Praxis als Osteopath und Heilpraktiker. (www.osteopathie-praxis.de)
- Unterricht in eigenen Kursen zur Osteopathie und Heilkunde (www.osteopathie-kurse.de)
- Weiterhin unterrichte ich in diversen Kursen des Schaumburger Fortbildungsseminar zum Thema Osteopathie, Naturheilkunde und Körperpsychotherapie.

Worauf ich mich mit den Seminaren mit Pferden spezialisieren möchte:



Coaching und Training mit Pferden als Co-Trainer von Selbständigen, Angestellten, Teams und (Nachwuchs-) Führungskräften.
Spezielle Kurse für Therapeuten, Lehrer, Sozialfachkräfte.

Schwerpunkte:

- Entwicklung von Kommunikations- Team- und Führungsfähigkeit.
- Persönlichkeits- und Verhaltenstraining im Selbst- und Fremdbild.
- Unterstützung bei beruflicher und privater Neu- und Umorientierung
- Entwicklung von aktiven Selbstmanagement und Work-Life-Balance.

Ich habe folgende Ausbildung und Fähigkeiten:

- Ausbildung zum Coach, Berater & Trainer.
- Fortbildungen in „Somato Emotional Release“ und „Provocative Therapie“.
- Fortbildungen in Körperpsychotherapie und Gestalttherapie.
- Durchführung von Schwitzhüttenritualen und Sinnfindung in der Natur.
- Osteopath V.O.D.
- Heilpraktiker.
- Lehrer für Heil und Therapiegymnastik nach Loheland, Sportlehrer.

Ich habe Pferde, und zwar:

1. **Mora** Stute 6 Jahre (Wielkopolska)
2. **Odda** Stute 7 Jahre (Isländer)
3. **Mimir** Fohlen 2 Jahre (Wielkopolska / Odenburger)

Was ich noch sagen möchte:

In Zusammenarbeit mit (bislang) drei Pferdehöfen und Seminarhäusern in der Umgebung stehen verschiedene Optionen zur Durchführung unterschiedlicher Seminare zur Verfügung.

