

DOKUMENTATION EINES PFERDEGESTÜTZTEN EINZEL/GRUPPENCOACHINGS (MAX. 3 SEITEN)

Datum, Dauer

Anzahl Teilnehmer

Offenes oder geschlossenes Coaching?

Anlass und Ziel des Coachings

WAS WAREN DIE WESENTLICHEN PUNKTE, DIE AUS DEINER SICHT IM VORCOACHING UND IM SEMINAR BEARBEITET WERDEN SOLLTEN/BEARBEITET WURDEN?

z.B. „Painpoints“, Herausforderungen, Konflikte, persönliche Wünsche...

WIE BIST DU AUF DIESE PUNKTE EINGEGANGEN?

Beschreibe die Intervention und ein paar Beispielfragen, die geholfen haben, zu mehr Erkenntnis oder zur Entwicklung der Potentiale zu gelangen. Bei großen Gruppen wählst du 2 Teilnehmer aus und beschreibst es für diese beiden. z.B. theoretisches Modell, Übungen mit dem Pferd, hilfreiche und effektive Coaching-Fragen

WIE GING ES DER GRUPPE ODER DEM/DEN TEILNEHMERN(N) EMOTIONAL WÄHREND DES COACHINGS?

z.B. am Anfang skeptisch, während der Übung berührt (was hat berührt?), am Ende euphorisch... oder enttäuscht...

WAS WAREN SEINE/IHRE ERKENNTNISSE? WAS NIMMT DIE GRUPPE ODER DER/DIE TEILNEHMER AUS DEM PFERDEGESTÜTZTEN COACHING FÜR SICH MIT? (TRANSFER)

z.B. will die Kommunikation wertschätzender halten... die Führung individueller gestalten... sich vom Partner trennen ;-)

INTERNE SICHT DES COACHES – HYPOTHESEN.

Was ist aus deiner Sicht der wahre Grund? Wie schätzt du die Lage der/des Teilnehmer(s) ein?
Was meinst DU ist das Thema hinter dem Thema?

REFLEXION DES COACHES (DIESEN PUNKT BITTE BESONDERS AUSFÜHRLICH!)

Wie hast du dich während des Coachings gefühlt?

Welche Hindernisse traten auf und was hast du getan?

Was hast du besonders gut gemacht?

Was würdest du nächstes Mal anders gestalten?